

knack reizen

Met
Knack
naar
Bhutan

Van 21/11 tot 30/11/2024





Het Land van de Donderdraak **10-daagse rondreis**

“Er was eens... een land waar felgekleurde gebedsvlaggen wapperen, mannen en vrouwen prachtige zijden kleding dragen en versterkte kloosterburchten vanop machtige bergtoppen uitkijken over smaragdgroene valleien. Klinkt als een sprookje, en dat is een reis door Bhutan ook. Het kleine boeddhistische koninkrijk leefde eeuwenlang afgesloten van de wereld. Pas in de jaren 70 openden de grenzen voor reizigers. Bhutan met eigen ogen mogen zien, voelt als een privilege. De regering heeft allerhande regels ingesteld om massatoerisme te vermijden en zo de natuur en cultuur te beschermen. Economische vooruitgang wordt er niet gemeten aan de hand van het Bruto Nationaal Product maar aan de hand van het zelf ontwikkelde concept ‘Bruto Nationaal Geluk’, waarbij levenskwaliteit belangrijker wordt geacht dan financieel of materieel succes. Het is fascinerend om te horen hoe de Bhutanezen in het leven staan. Het is een once-in-a-lifetime ervaring om er de burchten, tempels en kloosters te mogen bezoeken. Het is bijna spiritueel om er door de unieke natuur te mogen wandelen. Reizen naar Bhutan, ik kan het iedereen aanbevelen (maar niet iedereen tegelijk alsjeblieft).”

– Nathalie Balsing, Redactiecoördinator Knack Weekend

Troeven

- Unieke reisweg in een select Knack-gezelschap te midden van de grootsheid van de oostelijke Himalaya
- Bhutan is een van de rijkste culturele en natuurlijke biotopen ter wereld waar de tijd schijnbaar stilstand
- Massatoerisme is onbestaand in Bhutan
- Nederlandstalige reisbegeleiding

programma van dag tot dag

21/11	Brussel – Delhi	26/11	Punakha
22/11	Delhi – Paro – Thimphu	27/11	Punakha – Paro
23/11	Thimphu	28/11	Tigers Nest
24/11	Phobjikha	29/11	Delhi
25/11	Wangdue – Punakha	30/11	Delhi – Brussel

Samen met **reisleider Rik Van Belle**



Gentenaar Rik Van Belle (*1969) reist sinds de jaren 90 door de Himalaya en richtte de gespecialiseerde reisorganisatie MyHimalaya op. Jaarlijks verblijft hij langere perioden in Nepal, Bhutan en India als reisleider of is hij er op zoek naar nieuwe reisconcepten. Hij werkt in Bhutan reeds 15 jaar intens samen met een lokaal gidsenteam en geniet bij elk bezoek nog steeds opnieuw van de couleur locale, van de spiritualiteit die de bestemming uitademt en van de weergaloze natuur. Hij neemt ons mee buiten de gebaande paden voor soms onverwacht verrassende ontmoetingen. Samen met twee Engelstalige lokale gidsen en een Knack-begeleider zorgt hij ervoor dat de reis in goede banen verloopt.



Boeddhabeeld van Dordenma



Dansers in Thimphu

Bhutan: 'Druk-Yul', 'Shangri-La van de Himalaya', 'Koninkrijk in de wolken', het zijn slechts enkele namen voor het koninkrijk Bhutan dat zichzelf liever bestempelt als 'Het Land van de Donderdraak', daarmee verwijzend naar Goeroe Rinpoche, de mythologische figuur die, op een donderdraak gezeten, het land stichtte. Zoals het is gelegen te midden van de grootsheid van de oostelijke Himalaya, is het een van die zeldzame plekken waar de tijd schijnbaar stilstand. Traditie inruilen voor economische welvaart zoals wij die kennen, is er geen vanzelfsprekendheid. De

boeddhistische leefwijze van de bevolking, waarbij elke vorm van leven en de natuur boven alles gerespecteerd dienen te worden, maakt van het land een van de rijkste culturele en natuurlijke biotopen ter wereld. Zo'n 60% van het land is dichtbebost en dat staat ook zo in de grondwet ingeschreven. Versterkte kloostervestigingen of 'dzongs', zoals zij zelf zeggen, liggen er als arendsnesten tegen de bergflanken en de zeer gastvrije bevolking houdt vastberaden vast aan eeuwenoude kledingtradities. Een land waar de boogsport bij wet de status van eerste nationale sport

bezet en waar de immens populaire koning het roken verbiedt! Massatoerisme is onbestaande in Bhutan: de Bhutanese overheid zet meer dan ooit in op kwaliteit in plaats van kwantiteit. Hoge (financiële) drempels om het land binnen te mogen, zorgen ervoor dat de 700.000 Bhutanezen niet overspoeld worden door toeristen en dat de ongerepte natuur gevrijwaard blijft. Een politiek die haar vruchten afwerpt, want Bhutan wordt in talloze 'lijstjes' steeds opnieuw uitgeroepen tot dé bestemming van het jaar.



Programma

Dag 1: Vlucht naar Delhi

Reguliere lijnvlucht van Brussel naar Delhi. Bij aankomst in Delhi, eventuele transfer naar een vlak bij de luchthaven gelegen comfortabel hotel voor een korte nachtrust in afwachting van de vlucht naar Bhutan (het vluchtschema van de vluchten tussen Delhi en Bhutan is nog niet bekend).

Dag 2: Vlucht naar Paro

In de ochtend vliegen we over de Himalaya naar Bhutan. We vliegen parallel aan de Himalayaketten en hebben tijdens de vlucht zicht op het massief van de Everest en op de heilige Kanchenjunga, de op twee na hoogste berg ter wereld. Na een spectaculaire landing op de kleine luchthaven van Paro, worden we onmiddellijk ondergedompeld in de sfeer van Bhutan: de lokale crew verwelkomt ons in het Dzongkha, de taal van Bhutan. Per bus gaat het in anderhalf uur naar de hoofdstad **Thimphu** met onderweg een stop bij de **Samenvloeiing van de 2 Heilige Rivieren** om even de benen te strekken. Bij aankomst in Thimphu genieten we van een lichte lunch en van

een wandeling door het centrum van de oude stad. We starten bij de **Memorial Chorten**. Talloze Bhutanezen komen er elke dag bidden en hun 'khora' maken rond de grote stoepa. Een fotogenieke plek om er rustig te verpozen en om te zien hoe het Bhutanese leven aan u voorbijtrekt. We wandelen ook over de grote **Centennial Market** die wekelijks van vrijdag tot maandag plaatsvindt. Van heinde en ver komen Bhutanezen en handelaars naar de markt om er hun waren te verkopen. Groenten, fruit, lokale kaas en allerhande gebruiksvoorwerpen worden er aan de man gebracht. Voor we naar ons hotel terugkeren, brengen we nog een kort bezoek aan **Simply Bhutan**, een klein volksmuseum waar u op 'interactieve' wijze kennismaakt met de tradities, gebruiksvoorwerpen en cultuur van Bhutan. Diner & overnachting in het Norkhil Boutique Hotel****.

Dag 3: Thimphu

In Thimphu is heel wat te bezichtigen, maar we maken een selectie uit de voornaamste



hoogtepunten. In de ochtend gaat het naar de tempel van **Changangkha** die vanuit het stadscentrum overal zichtbaar is. Jonge moeders zakken met hun kroost af naar de tempel om hun kinderen te laten zegenen. Van hieruit wandelen we rustig in een klein uurtje door mooie naaldbossen naar het grote **Boeddhabeeld van Dordenma**, op een heuveltop boven de vallei. Dit immense beeld van 54 m hoog is een geschenk van Singapore aan Bhutan ter gelegenheid van de 60ste verjaardag van de vierde koning. Binnen in het beeld



Kloosterschool Gangtey Gompa



Dzong van Punakha

is een belangrijke boeddhistische tempel ondergebracht. Het zicht op de Thimphu-vallei met op de achtergrond de witbesneeuwde Himalaya-pieken is adembenemend. Laat in de voormiddag rijden we naar de **gompa van Cheri** die we na een mooie wandeling van een uurtje bereiken. Op de terugweg van de gompa bezoeken we de **Choki School of Arts** waar studenten uit heel Bhutan opgeleid worden in de traditionele kunstvormen van Bhutan. We sluiten de dag af met een bezoek aan onze eerste dzong (versterkte kloosterburcht), **Taschichoedzong**. In dit imposante gebouw heeft o.m. de koning zijn kantoor en zetelen de hoogste monniken. Het is een

imposant bouwwerk met tal van binnenpleinen en tempels. 's Avonds eten we in een gezellig lokaal restaurant. Een van de medewerkers van het **Institute for Gross National Happiness** komt langs voor een uiteenzetting over dit fascinerende concept dat in de jaren 70 in Bhutan werd ingevoerd en waaraan elke beleidsbeslissing getoetst wordt. Overnachting in het Norkhil Boutique Hotel****.

Dag 4: Phobjikha

Vertrek vanuit Thimphu voor een rit naar de **Dochu La (3050 m)**, een bergpas die de toegangspoort is tot de vallei van Punakha. Tot enkele decennia terug trokken handelaars met hun karavanan over deze pas langs eeuwenoude wandelpaden.

Nu kronkelt er echter een mooi aangelegde weg omhoog tussen de dichte bossen. Boven op de pas werd een tempel opgericht en staan er **108 chorten** (boeddhistische stoepa's). Duizenden kleurrijke gebedsvlaggen wapperen er in



Gebedsvlaggen bij de chorten

de wind. We hebben er een weids panorama op de hoogste pieken van de Bhutanese Himalaya. Vanop de pas wandelen we naar de tempel van **Lunchotse**. We reizen verder door richting de hoge Pele La-pas. Net voor de top van de pas nemen we een zijweg die naar de **vallei van Phobjikha** leidt. Deze weidse vallei is een van de mooiste van Bhutan met talloze landbouwgehuchtjes, groene velden en uitgestrekte bossen. In de wintermaanden komen **zwartnekkraanvogels** uit Tibet er overwinteren. Ze foerageren in de wetlands op de valleibodem en we



Gangtey Gompa

kunnen ze uitgebreid observeren. Centraal in de vallei ligt **Gangtey Gompa**, architecturaal een van de mooiste van Bhutan. Aan de gompa is een kloosterschool verbonden waar tientallen monniken opgeleid worden. Het is steeds leuk om kennis te maken met deze vaak zeer jonge monniken terwijl ze een spelletje voetbal of volleybal spelen tussen de lessen in. Met de liefhebbers wonen we het avondgebed bij in de Shedra, de lokale kloosterschool. Diner en overnachting in Phobjikha Resort***.

Dag 5: Wangdue - Punakha

In de ochtend strekken we na het ontbijt de benen tijdens een natuurwandeling langs de **Gangtey Nature Trail** (ongeveer anderhalf uur) en nemen we de tijd om de zwartnekkraanvogels te observeren. Nadien verlaten we Phobjikha en rijden in een drietal

uur naar Punakha. We lunchen onderweg in een lokaal restaurantje waar we de ema datshi, het traditionele gerecht van Bhutan, kunnen proeven. Net voor we Punakha bereiken, stoppen we bij de zeer recent opnieuw geopende **dzong van Wangdue Phodrang**. Dit immense bouwwerk was door een brand verwoest, maar is nu volledig heropgebouwd en oogt nog spectaculairder. Wat later bereiken we **Punakha**. De vallei van Punakha is een van de meest idyllische van Bhutan. Op slechts 1350 m hoogte fungeert ze ook als de voorraadschuur van het land: allerhande gewassen worden er gekweekt op ingenieus aangelegde terrasvelden. Verschillende idyllische gehuchtjes liggen er als stapstenen in het landschap verspreid. We wandelen er door de velden naar de **Chimi Lhakhang**, de tempel van de beruchte Divine Madman, een controversiële boeddhistische monnik die revolteerde tegen de conservatieve clerus. Hij predikte de weg naar de Verlichting door drankgebruik en seks. De fallussen die veel huizen in Bhutan versieren verwijzen naar deze nog steeds zeer populaire figuur. Talloze jonge koppels met

een kinderwens bezoeken dagelijks zijn tempel. Diner en overnachting in Dhensa Boutique Hotel****.

Dag 6: Punakha

In de ochtend maken we een lichte wandeling naar de **Khamsum Yulley Namgyal Chorten**, gebouwd in 1999 door de moeder van de koning. We genieten er van prachtige muurschilderingen, maar hebben er vooral een mooi zicht over de vallei van Punakha. De wandeling duurt 40 minuten en loopt door de velden waar iedereen druk aan het werk is. Nadien gaat het naar een van de hoogtepunten van Bhutan. De befaamde **dzong van Punakha** ligt in al zijn glorie op



Muurschilderingen in de dzong van Punakha

de samenvloeiing van de Mo Chu en de Po Chu. De dzong fungeert als het winterhoofdkwartier van de hoogste boeddhistische



Kyichu Lhakhang

monniken en speelt een belangrijke rol in het politieke en religieuze leven van het land: de koningen worden er gekroond en het lichaam van Shabdrung, de krijgshere die Bhutan verenigde, ligt er begraven. Via een mooie overdekte brug bereiken we de imposante toegangspoort van de dzong. Binnenin bezoeken we de verschillende binnenpleinen en de gebedshallen waar we, met een beetje geluk, een ceremonie kunnen bijwonen. Er is altijd wel iets te beleven in de dzong. Niet alleen zijn er de talloze monniken, maar de dzong fungeert ook als een administratief centrum waar Bhutanezen, op hun paasbest uitgedost, allerhande zaken komen regelen. Iets verderop bezoeken we de **langste hangbrug van Bhutan** die de hele vallei overspant. We nemen een uitgebreide picknicklunch met zicht op de dzong.

In de namiddag zijn er twee opties: Voor wie graag de benen strekt maken we een **natuurwandeling** van een drietal uur langs een mooi wandelpad boven de Po Chu. Onderweg genieten we van de geweldige uitzichten op de beboste heuvels en op de velden.

Wie openstaat voor een dosis cultuur kan mee op een bezoek aan het **nonnenklooster van Sangchhen Dorji Lhuendrup**.



Het nonnenklooster van Sangchhen Dorji Lhuendrup

Vlak bij het klooster werd een grote boeddhistische stoepa opgericht, gemodelleerd naar de bekende stoepa van Bouddhanath in Kathmandu (Nepal). Diner en overnachting in Dhensa Boutique****.

Dag 7: Punakha - Paro

De tweede ochtend in de vallei van Punakha start met een ontspannen natuurwandeling voor de liefhebbers en met een rustig ontbijt. Nadien keren we op onze schreden terug richting Paro met uiteraard een tweede stop op de Dochu La. Vanop de Dochu La is het een tweetal uur rijden tot de **Rimpong Dzong van Paro**. We worden



Rimpong Dzong van Paro

er ontvangen door een van de hoogste monniken van de dzong die ons zal onderhouden over de boeddhistische symboliek en over de rijke geschiedenis van de dzong. Diner en overnachting in Le Méridien Hotel****.

Dag 8: Tigers Nest

Het hoogtepunt van elke Bhutanreis: een bezoek aan **Taktshang (Tigers Nest)**. Deze iconische tempel ligt op een klif 900 m boven de Paro-vallei en is met legenden omgeven. De tempel werd gesticht door



Goeroe Rinpoche



Taktshang (Tigers Nest)

de alomtegenwoordige Goeroe Rinpoche die er gezeten op een tijger voet aan grond zette. Hij mediteerde er drie maanden in een afgelegen grot. Nadien werd op deze schier onbereikbare plek een tempel opgericht. De gidsen vertellen u met plezier de talloze verhalen over hoe de Bhutanezen erin slaagden alle materialen de klif op te krijgen. Dient het gezegd dat enige goddelijke hulp hierbij van harte welkom was? Een ongeluk met een boterlamp

deed de hele tempel in 1998 in vlammen opgaan, maar in 2005 werd het heropgebouwde complex met veel luister opnieuw ingehuldigd. Tigers Nest is niet per wagen te bereiken en de wandeling bergop duurt zo'n drie uur. Eventueel kan een paard of muulder lokaal gehuurd worden. Tigers Nest is een van de heiligste plaatsen in de Himalaya en talloze pelgrims vergezellen ons op de tocht naar boven. Na zo'n 2 uur arriveren we bij de cafetaria vanwaar men het eerste frontaal zicht op het tempelcomplex heeft. Sommigen houden het hier voor bekeken en genieten bij een kopje koffie van het uitzicht. Wie echter nog een uurtje verder wandelt, kan de tempel in zijn volle glorie bewonderen en fotograferen. Het complex kan ook



binnen bezocht worden, maar in de tempel zelf is het niet toegestaan te fotograferen. Wie dat wenst, kan nadien nog mee voor een bezoek aan de **Kyichu Lhakhang**. Maar waarom niet de reis afsluiten met een traditioneel Bhutanees Stone Bath? Diner en overnachting in Le Méridien Hotel****.

Dag 9: Delhi

Vlucht in de ochtend naar Delhi. Ook nu weer is het genieten van uitzichten op de hoogste bergen ter wereld. Bij aankomst transfer naar het comfortabele Trident Hotel waar voor iedereen kamers beschikbaar zijn tot vertrek naar de luchthaven. In de namiddag tijd voor wat ontspanning aan de rand van het zwembad of om even na te kaarten over de voorbije Bhutanreis. Wie zich graag in het bonte stadsgewoel van Delhi stort, kan (optioneel) mee op een korte citytour langs een aantal van de voornaamste bezienswaardigheden van de stad: de tombe van Humayun, de bazaar van Old Delhi, India Gate en het Gandhi Memorial.

Dag 10: Brussel

Vlucht naar Europa met aankomst dezelfde dag in Brussel.

Hotelaccommodaties

Norkhil Boutique**** in Thimphu



Een goed gelegen hotel vlak bij het centrum van Thimphu, maar toch rustig. De ruime kamers zijn smaakvol ingericht met traditionele elementen en hebben verder alle westerse comfort. In het hotel is een spa- en wellnesscentrum voor de hotelgasten aanwezig.

Phobjikha Resort*** in Phobjikha



Dit kleine driesterrenhotel ligt in de vallei van Phobjikha, waar jaarlijks vanaf november talloze zwartnekkraanvogels komen overwinteren. Het heeft slechts 24 kamers (allemaal met privésanitair) en een gezellig restaurant met houtkachels waarrond het aangenaam toeven is. U kan er ook een traditioneel 'hotstone' bath nemen.

Dhensa Boutique**** in Punakha



Gelegen op een beboste heuvelflank met een weids zicht op de vallei van Punakha, is Dhensa een van de betere verblijfsopties in de omgeving. Ook hier zijn slechts een 20-tal kamers beschikbaar, allemaal met balkon en met alle westerse comfort. Er is een spa in het hotel aanwezig om te genieten van een massage na een boeiende dag in de vallei.

Le Méridien**** in Paro



De kwaliteit van Le Méridien-hotels in de Himalaya. Een relatief groot hotel met ruime kamers, alle met uitzicht op de rivier en op de bergen. Er is een wellnesscentrum en fitness aanwezig.

Praktische informatie

Opzet van de reis

Deze reis is een mooie kennismaking met Bhutan in al zijn facetten. Uiteraard is er het culturele aspect met bezoeken aan verschillende dzongs (versterkte kloosterburchten), maar ook de biodiversiteit en de natuur van Bhutan komen aan bod tijdens verschillende ontspannen wandelingen. Voor wie de wandelingen niet wenst mee te maken, is er een alternatief met een van de voertuigen voorzien.

Naast het 'toeristische luik' worden een aantal extra's ingelast met o.m. een lezing rond Bruto Nationaal Geluk en de impact daarvan op het dagelijkse leven, een introductie tot het boeddhisme, een ontmoeting met boeddhistische monniken, een boterlampceremonie, een culturele show,...

Bhutan is een bestemming die men vooral moet beleven: rustig zittend nabij een tempel het gaan en komen observeren van de traditionele Bhutanezen, een babbel slaan met oudjes of jonge monniken in een klooster, theedrinken in een dorpje, ... De ideale manier om kennis te maken met de relaxte manier van leven en de couleur locale in dit kleine koninkrijk.

Visa en formaliteiten

Het visum voor Bhutan is inbegrepen in de reissom en wordt door MyHimalaya geregeld. Hiervoor hebben wij bij inschrijving een kleurenscaan in pdf van de reispass (geldig tot minstens 6 maanden na retour) nodig. Het visum voor het korte verblijf in India kan online aangevraagd worden. De te volgen procedure wordt

aan de deelnemers tijdig overgemaakt. Eventueel kan MyHimalaya dit visum voor u verzorgen tegen een behandelingskost van 25 euro per visum + de visum fee.

Maximaal 22 deelnemers

De groep bestaat uit maximaal 22 deelnemers. Bij sommige bezoeken wordt de groep gesplitst om zo weinig mogelijk overlast te veroorzaken voor bijvoorbeeld de monniken in de kloosters. Een kleine groep maakt de reiservaring des te intenser en zorgt ervoor dat elke deelnemer aan zijn trekken komt.

Inenting en gezondheid

In vergelijking met de buurlanden liggen de hygiënische standaarden in Bhutan hoger. Er zijn geen inenting wettelijk verplicht, maar het checken van de dtp-status is aanbevolen. Eventueel kan een inenting tegen hepatitis A overwogen worden.

Hoogte

Hoewel Bhutan een Himalaya-bestemming is, verblijft men niet op echt grote hoogte en zijn er voor gezonde mensen geen problemen met de hoogte. Paro: 2200 m, Thimphu: 2300 m, Punakha: 1350 m, Phobjikha: 2800 m.

Transport

Het transport in Bhutan gebeurt per bus. Er gaat een lorrie mee voor de hoofdbagage. Zo heeft elke deelnemer voldoende plaats voor zichzelf. In elke bus is een ervaren Bhutanese gids aanwezig.

Praktische informatie

Maaltijden

Alle maaltijden in Bhutan zijn inbegrepen. De Bhutanese keuken is overwegend vegetarisch wegens het boeddhistische karakter van het land. Toch staat er ook kip, varkensvlees of vis op het menu.

De maaltijden worden afwisselend op hotel of in geselecteerde restaurants genomen.

Voor sommige lunches wordt een uitgebreide picknick voorzien.

Inbegrepen in deze prijs

- Vluchten Brussel-Delhi-Brussel in economyclass
- Luchthaventaksen geldig op 1/10/2023
- Vluchten Delhi-Paro-Delhi in economyclass
- Alle overnachtingen in tweepersoonskamers in Bhutan (volpension) en Delhi (kamer met ontbijt)
- Alle luchthaventransfers met assistentie in India en Bhutan
- Verwelkoming op de luchthavens

- Alle maaltijden (deels op hotel, deels in restaurants, deels uitgebreide picknick-setup)
- Alle transport ter plaatse (comfortabele bus met chauffeur)
- Alle uitstappen, excursies, entreegelden,...
- Diensten van 2 Engelstalige gecertificeerde gidsen
- Visum voor Bhutan (40 USD)
- Toeristentaks en Sustainable Development Fee (volgens de modaliteiten geldig op 1/10/2023)
- 24/7 bijstand van ons kantoor in Bhutan
- Bijdrage Garantiefonds Reizen

Niet inbegrepen in deze prijs

- Dranken
- Eventuele wellnessbehandelingen in Bhutan of Delhi
- Fooien lokale gidsen/chauffeurs/hotels in Bhutan (aanbevolen ongeveer 50 euro per persoon)
- Optionele citytour in Delhi
- Visum voor India (momenteel ongeveer 25 USD)

PRIJS in euro per persoon

Op basis van een **tweepersoonskamer**

€ 7.695

Op basis van een **eenpersoonskamer (beperkt beschikbaar)**

€ 9.155

Alleenreizende deelnemers kunnen eventueel een kamer delen met een medereiziger. Vluchten in businessclass zijn mogelijk. Toeslag is afhankelijk van de beschikbaarheid.

Voor reservatie en informatie

Ga naar www.knackreizen.be en vul het optieformulier in. Indien u vragen heeft of hulp nodig heeft bij het boeken, contacteer geheel vrijblijvend Rik Van Belle bij MyHimalaya, info@myhimalaya.be, Tel./WhatsApp: **+32 499 13 17 30**.

Deze reis wordt georganiseerd in samenwerking met MyHimalaya / Nordic Collection, een gespecialiseerde Belgische reisorganisatie voor Bhutan, Nepal en India. Dit is een erkend reisbureau (lid van de Vereniging van Vlaamse Reisbureaus en aangesloten bij het Garantiefonds).

Bij inschrijving dient een scan of duidelijke kleurenkopie van de reispas geldig tot 6 maanden na retour overgemaakt te worden aan de reisorganisatie.

Gezien de hoge annulatiekosten die in Bhutan worden aangerekend (100% van de reissom 2 maanden voor vertrek) wordt het ten zeerste aanbevolen om een annuleringsverzekering af te sluiten. MyHimalaya kan een voorstel doen bij inschrijving.